

FACEBOOK のはじめ方

アカウントは取得したけど、
「何をすればいいのか、さっぱりわからない…」
というあなたへ

2013年6月5日 初版

<まえがき>

Facebook (フェイスブック) だけでなく、Twitter (ツイッター)、アメブロや Google+ (グーグル プラス) といった SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) が数年前から急速に普及してきました。

これらの SNS のなかでも Facebook と Twitter はスマートフォンの OS にも統合され、我々の生活に深く入り込んできています。

そして、Facebook は非常にとっつきにくいシステムになっています。最初は本当にわかりづらいのです。

しかしながら、最初のいくつかのステップを乗り越えてしまえばあとはなんてことありません。本書がその助けとなれば幸いです。

<ステップ1>

アカウントを取得する

ここはすでにクリアされていると思うので省略しますが、まだアカウントを取得していない方は、[このページ](http://goo.gl/t2TEc)を (http://goo.gl/t2TEc) 参考に、先に Facebook のアカウントを取得してください。

ひとつ注意してほしいのは、**Facebook の個人アカウントは実名登録が原則**となっています。偽名で登録しているとアカウントを削除される可能性があるので、実名で登録しておきましょう。

「インターネット=匿名」はもはや通用しません。Facebook でのあなたの言動に責任を持ってください。

プロフィールを設定する

アカウントを取得するときの流れですでにある程度設定してあると思いますが、もう一度確認してみましょう。

プロフィールには

生年月日、性別、血液型、恋愛対象、交際ステータス、言語、職歴と学歴、
居住地、連絡先情報、交際関係と家族、自己紹介、好きな言葉

などがありますが、それぞれプライバシーの設定をすることによって、誰にその情報を公開するのか決めることができます。

Facebook ユーザー全員に公開したい項目は、「公開」
Facebook で友達になっているユーザーだけに公開したい項目は、「友達」
自分だけ閲覧出来ればよい項目は、「自分のみ」

特に、連絡先情報のプライバシーの設定は要注意です。

あなたの電話番号は Facebook 内の友達にも知らせたくない場合が多いでしょう。私の場合、電話番号については「自分のみ」の設定にしています。

念のためもう一度確認しておきましょう。

設定方法について詳しくは、[このページ](http://goo.gl/YUfcC) (<http://goo.gl/YUfcC>) に書いてあります。

<ステップ2>

友達を見つける

Facebook に登録して次にやることは、リアルな友達を見つけて、「友達リクエスト」を送ることです。

誰も見ていないのに、近況を伝えても悲しいですからね。

ステップ1でさまざまなプロフィールを設定したかと思いますが、あなたが職歴や学歴(出身高校・専門学校・大学・大学院)を設定しておけば、相手の方からあなたを見つけられるかもしれません。

ですので、差支えなければ学歴を登録しておく、学生時代の同級生に Facebook で再開することがよくあります。私は Facebook 内に高校の同窓生のグループを作り、頻繁に同窓会を開くようになりました。

こちらから友達を見つける方法はいくつかあるので、[このページ](http://goo.gl/ZHDNb) (<http://goo.gl/ZHDNb>) を見ながらリアルな友達を見つけ出して、あなたのほうからも「友達リクエスト」を送ってみましょう。

<ステップ3>

近況を投稿する

友達は何人か見つかりましたか？

Facebookには5000人まで友達を登録することができますが、そこまで友達の数が多いと、全員とコミュニケーションをとるのが困難になってきます。あなたが、一日中パソコンの前に張り付いていないかぎり不可能です。

最初からむやみやたらと数を増やす必要はありません。リアルな友達をまずは登録して少しずつ交流の幅を広げていきましょう。

さて、次にやることはあなたの近況を友達に知らせる事です。



このような枠が Facebook の画面に出ていますね？

「今どんな気持ち？」という部分にあなたの近況を書けば、Facebook 内のあなたの友達に伝わります。

写真や動画、ウェブページのリンクを貼りつけることも可能です。

内容はなんでもかまいません。

美味しそうな食事の写真、きれいな花の写真、ペットの動画、おもしろいウェブページの URL など。

友達に伝えたいことを近況アップデートの欄に書けばリアルタイムに友達に伝わるのです。

さらに詳しくは[こちらのページ](http://goo.gl/QwVvx) (http://goo.gl/QwVvx) をご覧ください。

<ステップ4>

友達の記事に「いいね！」する

あなたのニュースフィード (Facebook にログインして最初の画面がニュースフィードになっています) には、あなたの友達の近況がズラズラと表示されていることでしょう。

イイなと思った投稿にはドンドン「いいね！」を押してあげてください。

「いいね！」とはそういうことです。
見た人が「イイな」と思ったら「いいね！」のリンクをクリックするのです。

あなたが「いいね！」したことは、あなたの友達に伝わります。

このように友達の友達にどんどん伝わっていくのがソーシャルメディアの面白みであり、既存のウェブページとは違う強みなのです。

さらに詳しくは[こちらのページ](http://goo.gl/GxSOL) (http://goo.gl/GxSOL) を参考にしてください。

以上で、アカウント登録後の出だしの部分は終わりです。
Facebook には他にもいろいろな機能があり、まだまだ楽しめます。

これまでの流れがつかめたら、あとは自分で検索したり、[こちらのウェブサイト](http://goo.gl/FWLGt) (http://goo.gl/FWLGt) のコンテンツを読んだりしていろいろ試してみましょう。

Facebook の使い方がよくわからずに困っている友達がいたら、[このページ](http://goo.gl/BgWPK) (http://goo.gl/BgWPK) を開いて「いいね！」ボタンを押して、教えてあげてくださいね！